

JUEGO DE ORIENTACIÓN + GEOCACHING



Actividad dirigida a grupos que quieran trabajar y mejorar habilidades y capacidades personales y colectivas de una manera lúdica, dinámica y participativa.

DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD

Presentación de la actividad en el punto de encuentro, donde se realizará una introducción a la cartografía tradicional ya las técnicas básicas de uso del mapa y la brújula, y el sistema electrónico de orientación (Sportident). Este sistema funciona con una serie de bases y chips electrónicos, que calculan los tiempos entre metas.

Una vez repartido el material, los equipos elegirán la mejor estrategia de ejecución. El recorrido deberá realizarse a pie, corriendo o caminando, ésta será una decisión del mismo equipo.

El objetivo de la actividad es localizar una serie de balizas electrónicas ubicadas en un entorno natural con la ayuda de un mapa de la zona, una brújula y la capacidad de orientación de todas las personas integrantes, en un tiempo determinado.

El equipo que consiga localizar más balizas con el menor tiempo, será el equipo ganador.

HABILIDADES Y COMPETENCIAS

- Cohesión de grupo y desarrollo de nuevas sinergias.
- Habilidades de comunicación.
- Trabajo en equipo y cooperación.
- Confianza entre los miembros del grupo.
- Liderazgo y crecimiento personal.



Localización

Flexible, entorno natural cercano. Por ejemplo: sierra de Collserola, Montjuïc o el Parque Fluvial del río Besòs.



Duración

3-4 horas.



Material necesario

Calzado, ropa cómoda (según la época y la meteorología) y agua.

INCLUYE

Guías de montaña titulados.
Sistema electrónico de bases y chips Sportident.
Mapas y brújulas por cada equipo.
Seguro de accidentes y RC.
Recuerdo audiovisual de la actividad.

NO INCLUYE

El desplazamiento de los participantes.
Nada no especificado en el apartado anterior.

