

FAMILY DAY CORPORATIVO



Un evento corporativo deportivo diseñado para fortalecer los vínculos entre los empleados y sus familias, promoviendo la convivencia, la comunicación y el trabajo en equipo. Una experiencia inolvidable que potencia la cohesión y bienestar de tu equipo en un entorno natural.

DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolla en un entorno natural, un escenario perfecto para la relajación, diversión y refuerzo de los vínculos interpersonales.

La jornada comienza con una bienvenida cálida y una sesión de calentamiento dinámica, diseñada para romper el hielo y preparar a los participantes para la acción. A continuación, los participantes pueden elegir entre una variedad de actividades adaptadas a todas las edades y niveles de forma física: marcha nórdica, gincana y juegos de orientación, geocaching: la búsqueda del tesoro con GPS, trail running o senderismo.

Durante la dinámica, se proporcionan zonas de avituallamiento para recuperar energías y disfrutar de un momento de descanso. Al final se realizan estiramientos para relajar los músculos y se crea un espacio para compartir experiencias y reflexiones sobre el día. La jornada finaliza con un sorteo de premios y una despedida cariñosa, dejando un recuerdo inolvidable en todos los participantes.

HABILIDADES Y COMPETENCIAS

- Refuerza el vínculo entre empleados y sus familias.
- Mejora la cohesión y trabajo en equipo.
- Fomenta un estilo de vida saludable y activo.
- Incrementa la motivación y el sentimiento de pertenencia a la empresa.
- Reduce el estrés y mejora el bienestar emocional.



Localización

Flexible, siempre que sea en el medio natural.



Duración

De 3 a 5 horas.



Material necesario

Calzado adecuado, mochila con cantimplora y todo lo necesario para una salida por la montaña.

INCLUYE

Guías de montaña titulados.
Seguro de accidentes y RC.
Recuerdo audiovisual de la actividad.
Animación musical, logística completa y avituallamiento.
Si es necesario, préstamo de bastones.
En función del evento, montaje de una carpa y un arco de meta.

NO INCLUYE

El desplazamiento de los participantes.
Nada no especificado en el apartado anterior.

