



Comparte esta actividad de montaña única en un entorno distinto. Experimenta la sensación de andar por la nieve sin hundirte y trabaja en equipo para rescatar a la "víctima" que ha quedado sepultada por un alud.

DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD

Briefing introductorio con todo el grupo en el punto de encuentro de la actividad y reparto a cada participante del material técnico necesario para la progresión y la ejecución de los talleres.

Con el equipamiento listo y con las indicaciones de los guías, realización de un juego de equipo de calentamiento para tener un primer contacto con la nieve y practicar las técnicas básicas de progresión con raquetas.

A continuación se realizará una pequeña excursión circular apta para todos los niveles. A media excursión se realizará un taller de rescate de víctimas en aludes donde la cooperación y comunicación entre los miembros del grupo será fundamental.

Fin de la actividad en el punto de inicio y despedida del grupo.

HABILIDADES Y COMPETENCIAS

- Trabajo en equipo y cooperación.
- Comunicación, Cooperación y Cohesión del grupo.
- Liderazgo y gestión del tiempo durante el taller de rescate.



Localización

Adaptamos la localización según la procedencia del grupo.



Duración

De 3 a 5 horas.



Material necesario

Calzado tipo botas de montaña, ropa de abrigo, protección solar, mochila pequeña, agua y algo que picar.

INCLUYE

Guías de montaña titulados.
Alquiler de material (en caso necesario).
Seguro de accidentes y RC.
Recuerdo audiovisual de la actividad.

NO INCLUYE

El desplazamiento de los participantes.
Nada no especificado en el apartado anterior.

