

# CONFERENCIAS INSPIRADORAS



Espacios de reflexión y aprendizaje a través de conferencias y ponencias transformadoras, conducidas por profesionales reconocidos del mundo del coaching, la montaña y la comunicación.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

### Motivación, superación y liderazgo en estado puro

Nuestras conferencias están diseñadas para conectar emocionalmente con los participantes y generar cambios reales en la manera de ver los retos, los equipos y el crecimiento personal y colectivo.

Estas sesiones pueden realizarse de forma presencial u online, y se pueden combinar con dinámicas prácticas o actividades outdoor para que generen un impacto mayor.

Transforma tu jornada con una conferencia que deje huella.

## ¿QUIÉN SON LOS PONENTES?

**Coachs especializados** con experiencia real en empresas y entornos deportivos.

**Alpinistas y aventureros de renombre**, que comparten sus historias extremas de superación en entornos límite.

**Profesionales del CEC** con larga trayectoria en formación, liderazgo de equipos y valores de montaña.

## TEMÁTICAS

- Superación de miedos y bloqueos emocionales
- Motivación y gestión del cambio
- Liderazgo positivo y comunicación efectiva
- Cohesión y confianza dentro de los equipos
- Resiliencia y actitud ante las adversidades

