

FAMILY DAY CORPORATIU



Un esdeveniment corporatiu esportiu dissenyat per enfortir els vincles entre els empleats i les seves famílies, promovent la convivència, la comunicació i el treball en equip. Una experiència inoblidable que potencia la cohesió i el benestar del teu equip en un entorn natural.

DINÀMICA DE L'ACTIVITAT

L'activitat es desenvolupa en un entorn natural, un escenari perfecte per a la relaxació, la diversió i el reforç dels vincles interpersonals.

La jornada comença amb una benvinguda càlida i una sessió d'escalfament dinàmica, dissenyada per trencar el gel i preparar els participants per a l'acció. A continuació, els participants poden triar entre una varietat d'activitats adaptades a totes les edats i nivells de forma física: marxa nòrdica, gimcana i jocs d'orientació, geocaching: la cerca del tresor amb GPS, trail running o senderisme.

Durant la dinàmica, es proporcionen zones d'avituallament per recuperar energies i gaudir d'un moment de descans. Al final, es realitzen estiraments per relaxar els músculs i es crea un espai per compartir experiències i reflexions sobre el dia. La jornada finalitza amb un sorteig de premis i un comiat afectuós, deixant un record inoblidable en tots els participants.



Localització

Flexible, sempre que sigui al medi natural.



Durada

De 3 a 5 hores.



Material necessari

Calçat adequat, motxilla amb cantimplora i tot el necessari per una sortida per la muntanya.

HABILITATS I COMPETÈNCIES

- Reforça el vincle entre empleats i les seves famílies.
- Millora la cohesió i el treball en equip.
- Fomenta un estil de vida saludable i actiu.
- Incrementa la motivació i el sentiment de pertinença a l'empresa.
- Redueix l'estrès i millora el benestar emocional.

INCLOU

Guies de muntanya titulats.
Assegurança d'accidents i RC.
Record audiovisual de l'activitat.
Animació musical, logística completa i avituallament.
Si és necessari, préstec de bastons.
En funció de l'esdeveniment, muntatge d'una carpa i un arc de meta.

NO INCLOU

El desplaçament dels participants.
Res no especificat en l'apartat anterior.

