

CONFERÈNCIES INSPIRADORES



Espais de reflexió i aprenentatge a través de conferències i ponències transformadores, conduïdes per professionals reconeguts del món del coaching, la muntanya i la comunicació.

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Motivació, superació i lideratge en estat pur

Les nostres conferències estan dissenyades per connectar emocionalment amb els participants i generar canvis reals en la manera de veure els reptes, els equips i el creixement personal i col·lectiu.

Aquestes sessions poden fer-se tant de forma presencial com online, i es poden combinar amb dinàmiques pràctiques o activitats outdoor per a que generin més impacte!

Transforma la teva jornada amb una conferència que deixi empremta.

QUI SÓN ELS PONENTS?

Coachs especialitzats amb experiència real en empreses i entorns esportius.

Alpinistes i aventurers de renom, que comparteixen les seves històries extremes de superació en entorns límit.

Professionals del CEC amb llarga trajectòria en formació, lideratge d'equips i valors de muntanya.

TEMÀTIQUES

- Superació de pors i bloquejos emocionals
- Motivació i gestió del canvi
- Lideratge positiu i comunicació efectiva
- Cohesió i confiança dins els equips
- Resiliència i actitud davant les adversitats

